

WIL JIJ VANUIT JE WAARDEN LEIDING  
GEVEN VOOR EEN BETERE TOEKOMST?



WAARDE  
GEDREVEN  
-NATUURLIJK-  
LEIDERSCHAP

TRAIN MIND- EN HART KRACHT OM IN  
TURBULENTIE TE STUREN OP WAARDEN

# NATUURLIJK LEIDERSCHAP

## 1-OP-1 TRAINING

### WAAROM NATUURLIJK LEIDERSCHAP?

ERGENS HEB JE DE 'VONK' GEVOELD. ZIJN JE OGEN GEOPEND EN IS IETS VAN BINNEN WAKKER GEWORDEN. HET GEVOEL DAT JE DE WERELD - OP JOUW NATUURLIJKE WIJZE - MEER TE BRENGEN HEBT DAN JE TOT NU TOE GEDAAN HEBT.

**JOUW PURPOSE.** HERKEN JIJ DIT:

- DE VONK WAS RECENT EN JE VRAAGT JE AF: HOE (HER)VERBIND IK ME MET MIJN PURPOSE EN GEEF IK DIT UITING IN WERK EN LEVEN?
- JE HEBT HELDER WAT JE PURPOSE IS EN DE INTENTIE OM VERANDERING TE LEIDEN IN JE WERK. MAAR IN DE PRAKTIJK BLIJKT HET LASTIG OM STEEDS VANUIT PURPOSE TE HANDELEN EN JE NIET UIT HET VELD GESLAGEN OF VERVREEMD TE VOELEN DOOR DE KRACHTEN VAN HET SYSTEEM DAT JE WILT VERANDEREN.
- JE PURPOSE EN WERK VALLEN SAMEN EN JE WERKT HARD AAN OPLOSSINGEN VOOR URGENTE WERELD VRAAGSTUKKEN. MAAR JE MERKT DAT HET EEN UITDAGING IS OM VANUIT JE NATUURLIJKE STROOM EN VERTROUWEN TE BLIJVEN WERKEN TEMIDDEN VAN EEN TURBULENTE WERELD.

WAAR JE JE OOK IN HERKENT: OM TE VERANDEREN IN EEN ORGANISATIE DIE DUURZAAM, WENDBAAR EN BETEKENISVOL WIL ZIJN VOOR ÁL HAAR STAKEHOLDERS IS NIEUW LEIDERSCHAP NODIG. VERBINDEND EN WAARDE GEDREVEN VANUIT PURPOSE.

MAAR HOE LEER JE DIT?

**HOE LEER JE VERBINDING MAKEN ÉN HOUDEN MET JE WAARDEN, MET ELKAAR EN DE VERBINDENDE TOEKOMSTVISIE TEMIDDEN VAN TOENEMENDE TURBULENTIE?**

DOOR **MIND EN HART KRACHT TE TRAINEN** OM VERBONDEN TE BLIJVEN MET JE DIEPERE DOEL EN DAAROP TE LEREN VAREN: TE MIDDEN VAN ALLE TURBULENTIE, AFLEIDING EN VERVREEMDING DIE HET HUIDIGE WERKKLIJMAAT EIGEN IS.

TRAIN MIND- EN HART KRACHT OM IN  
TURBULENTIE TE STUREN OP WAARDEN

# NATUURLIJK LEIDERSCHAP

## 1-OP-1 TRAINING

TRAIN MIND- EN HART KRACHT OM IN TURBULENTIE VERBONDEN TE BLIJVEN MET JE PURPOSE EN DAAROP TE VAREN

OM DUURZAAM TE WERKEN VANUIT JE PURPOSE ZIJN INTENTIES ALLEEN ZIJN VOLDOENDE. VOOR JE HET WEET, WORDT AL JE AANDACHT OPGESLOKT DOOR DE WAAN VAN DE DAG EN BEN JE DE VERBINDING KWIJT.

HET MENSELIJK BREIN IS GEPROGRAMMEERD OM ALERT TE ZIJN OP AFLEIDINGEN EN PLOTSELINGE 'BRANDJES' ZO SNEL MOGELIJK WILLEN BLUSSEN. DAARBIJ GRIJPEN WE - IN DIE BESLISSENDE SECONDE - TERUG OP **AUTOMATISCH GEDRAG** EN WINT DE GEWOONTE HET VAN DE INTENTIE.

**AANDACHT TRAINING** IS DE SLEUTEL OM IN CONTACT TE KOMEN EN TE BLIJVEN MET JE NATUURLIJKE ZELF, EN JE PURPOSE. TEMIDDEN VAN TURBULENTIE EN DRUK.

EEN STEVIG, WAKKER AANDACHTSVERMOGEN STELT LEIDERS IN STAAT GEWOONTEGEDRAG ONDER DRUK TE DOORZIEN EN IN HET BESLISSENDE MOMENT TE OEFENEN MET GEWENST GEDRAG.

**DIT IS TOPSPORT VOOR DE MIND.**

**IN 10 PERSOONLIJKE SESSIES VAN 1 UUR** + DAGELIJKS ZELF TRAINEN BOUW JE EEN STERKE "AANDACHTS-SPIER" ONDER DRUK. DIT VERMOGEN IS VERVOLGENS DE BASIS VOOR LEERDOELEN EN COMPETENTIES OP 4 NIVEAUS:



# NATUURLIJK LEIDERSCHAP

## 1-OP-1 TRAINING

### LEERDOELEN OP 4 NIVEAU'S

1. **ZELFMANAGEMENT:** ZELFBEWUSTZIJN EN BELICHAMING ONTWIKKELEN OM VANUIT VERBINDING – NIET GEWOONTE – TE KUNNEN REAGEREN ONDER DRUK. TOENAME VAN VEERKRACHT & KWALITEIT VAN AANWEZIGHEID ZOWEL OP HET WERK ALS PRIVÉ
2. **PERSOONLIJK LEIDERSCHAP:** LEIDING NEMEN OVER WAT JE AANDACHT GEEFT EN JE BEWUST RICHTEN OP HANDELEN VANUIT JE KERN: JE PURPOSE, WAARDEN, LANGE TERMIJN PRIORITEITEN
3. **TEAMS LEIDEN:** RUIMTE LEREN CREËREN MET JE TEAMLEDEN OM TE VERBINDEN; EMOTIONEEL INTELLIGENT TE COMMUNICEREN; DIEP TE LUISTEREN; ELKAARS INBRENG TE WAARDEREN EN OP BASIS DAARVAN COMPLETEERE BESLISSINGEN TE MAKEN. DIT BOUWT EEN (TEAM) CULTUUR VAN VERTROUWEN: ZELFS ONDER DRUK.
4. **SYSTEEM VERANDERING LEIDEN:** CREËER VANUIT JE PURPOSE EEN VERBINDENDE VISIE EN VERANDER AANPAK I.S.M. AL JE STAKEHOLDERS. GEBRUIK MAKEND VAN THEORYU/UPROCESS.

### PIJLERS VAN DEZE TRAINING:

- **HET MBSR PROGRAMMA:** BEWEZEN EFFECTIEVE STRESSREDUCTIE & AANDACHTSTRaining (SINDS 1979 GEBODEN EN ONDERZOCHT AAN DE UNIVERSITY OF MASSACHUSETTS MEDICAL SCHOOL)
- **PRIORITEITEN MGMT. (COVEY);** FINDING THE SPACE TO LEAD (BOEK J. MARTURANO, CEO GM)
- **EMOTIONAL INTELLIGENCE (D. GOLEMAN) + NON VIOLENT COMMUNICATIE (M.ROSENBERG)**
- **SYSTEMS CHANGE MANAGEMENT (MIT PRESENCING INSTITUTE'S VERANDERMETHODIEK)**

### PROGRAMMA PRAKTISCH:

- EÉN-OP-ÉÉN LEIDERSCHAPSTRaining
- 10X 1 UUR VIDEO CONFERENCE SESSIES
- VERSPREID OVER MAXIMAAL 26 WEKEN
- SESSIES FLEXIBEL IN TE PLANNEN A.D.H.V. EIGEN BESCHIKBAARHEID EN AGENDA
- AFSPRAKEN TOT 24 UUR VAN TEVOREN TE VERZETTEN
- ONDERSTEUND DOOR EXCLUSIEF VOOR DIT PROGRAMMA ONTWIKKELDE AUDIO-OEFENINGEN
- READER MET WEEKTHEMA'S EN OPDRACHTEN + ARTIKELEN VAN EXPERTS OP HET GEBIED VAN AANDACHTSTRaining, EMOTIONELE INTELLIGENTIE, LEIDERSCHAP EN VERANDERMANAGEMENT
- TRAINING MOGELIJK IN NL, ENG OF ESP
- PRIJS: 2500,- EX BTW, 3000,- INC BTW